

## DÉROULEMENT DES SÉANCES

**SUR 1 JOURNÉE DE 08H30 À 16H30**

**PETIT GROUPE DE 3 A 5 PATIENTS**

**POSSIBILITÉ D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ**  
par un proche (conjoint, parent, ami, aidant ...)

### PAUSE DÉJEUNER

Libre ou éventuellement autour d'un repas convivial sur le thème de l'alimentation adaptée à l'insuffisance cardiaque.

**AMBIANCE CONVIVIALE !!**



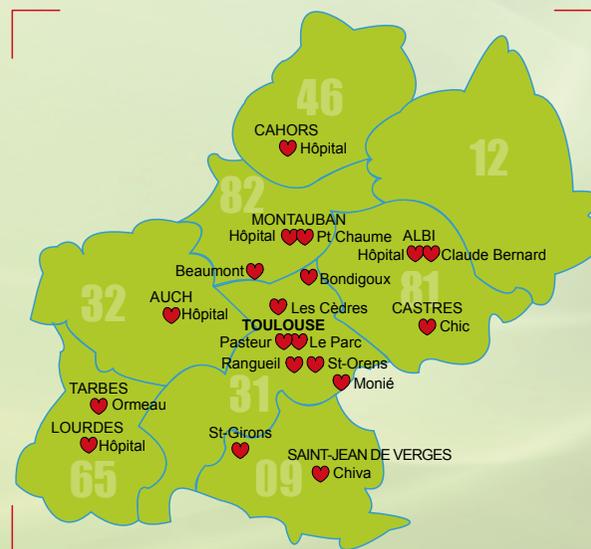
ASSOCIATION POUR  
L'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
EN CARDIOLOGIE  
MIDI-PYRÉNÉES

## INTERVENANTS

Une **ÉQUIPE** proche de chez vous, à votre écoute, qui vous accompagne dans la compréhension de votre maladie et de son traitement.

- Médecin Cardiologue
- Infirmière
- Diététicienne
- Kinésithérapeute ou enseignant en activité physique adaptée

**19 CENTRES** répartis en Midi-Pyrénées prêts à vous accueillir et vous conseiller.



**N'hésitez pas à visiter notre site internet**  
et à demander plus d'information sur ce programme à votre médecin traitant et votre cardiologue.

[www.apetcardiomip.fr](http://www.apetcardiomip.fr)



## PROGRAMME ETIC INITIAL

Programme d'Education thérapeutique pour les patients  
**INSUFFISANTS CARDIAQUES**



**AUJOUR'HUI, JE VIS  
MIEUX AVEC MON  
COEUR.**

Votre centre de proximité



## Programme ETIC INITIAL : Education Thérapeutique dans l'Insuffisance Cardiaque

### QUI PEUT PARTICIPER À CE PROGRAMME ?

Toute personne traitée pour une insuffisance cardiaque.

Eventuellement accompagné d'un proche.

L'inscription est proposée par le cardiologue et/ou le médecin traitant.

Votre participation est basée sur le volontariat.

Le programme se présente sous forme d'ateliers animés par des professionnels de santé.

### OBJECTIFS DU PROGRAMME

Améliorer et maintenir son bien-être.

Diminuer le risque de ré-hospitalisation.



### THÈMES DES ATELIERS

Mieux comprendre son INSUFFISANCE CARDIAQUE et son traitement.

Reconnaître les SIGNES D'ALERTE et réagir avec efficacité.

Quantifier les APPORTS DE SEL en gardant la notion de plaisir.

Exemples de MENUS ADAPTÉS.

Pratiquer une ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE.

Possibilité de rencontrer de façon CONVIVIALE d'autres personnes avec le même problème de santé.